

# MENÜ-SERVICE EMKEN



☎ 0 44 62 - 91 59 77 0

🌐 [www.menue-service-emken.de](http://www.menue-service-emken.de)

*Essen auf Rädern für die Region!*

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

## Speiseplan Juni



Die Lieferzeit liegt täglich zwischen 09:30 Uhr und 13:00 Uhr  
Ab- oder Nachbestellungen sind telefonisch an Werktagen von  
Mo-Fr zwischen 09:00 - 10:00 Uhr möglich.

Am Liefertag, an Wochenenden sowie Feiertagen können **keine**  
Änderungen vorgenommen werden!

### Menügröße

(Bitte ankreuzen)

























































Klein (14,40€)




































Normal (14,90€)

























































Guten Appetit  
Wünscht Ihnen ihr






































MENÜ-SERVICE  
EMKEN



|                          | Einfach und<br>lecker   | „Ut Potten<br>un Pannen“  | Leicht und<br>bekömmlich   | Vegetarisch<br>und vital   |
|--------------------------|---|---|--|--|
| Montag<br>01.06.2026     | <br><b>Geschnitzeltes<br/>„Gyros Art“</b><br>mit Zwiebeln, dazu<br>Tomatenreis und<br>Tzatziki<br><br>3,7,10<br>4,5BE   | <br><b>„Schlachtplatte“</b><br>Blutwurst und Leber-<br>wurst mit Apfel-<br>zwiebelsauce, dazu<br>Kartoffel-<br>Röstzwiebelpüree<br><br>1(W),7,10<br>a/b/3BE | <br><b>3 Geflügelbällchen *</b><br>mit Schnittlauchsauce,<br>dazu BIO-Kohlrabi und<br>Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,10<br>4BE                     | <br><b>Gemüsebratling *</b><br>dazu Schwarzwurzel-<br>ragout und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,9<br>4,5BE   |
| Dienstag<br>02.06.2026   | <br><b>3 American<br/>Pancakes *</b><br>mit Beerenkompott<br>(kalt)<br><br>1(W),3,7<br>z/7BE  | <br><b>Gebratenes<br/>Putenbrustfilet *</b><br>dazu Geflügelrahm-<br>sauce, BIO-Broccoli<br>und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>a/3,5BE                   | <br><b>2 gekochte Eier *</b><br>in Senfsauce mit<br>BIO-Spinat und<br>Kartoffelpüree<br><br>1(W),3,7,10<br>3BE                                 | <br><b>Spaghetti Napoli *</b><br>mit Tomaten-<br>Basilikumsauce<br><br>1(W)<br>9BE   |
| Mittwoch<br>03.06.2026   | <br><b>Pikantes<br/>Wurstgulasch</b><br>in Tomaten-<br>Paprikasauce, dazu<br>Makkaroni<br><br>1(W),9<br>b/c/6BE  | <br><b>Rinderhacksteak *</b><br>mit Bratensauce,<br>Rotkohl und Kartoffeln<br><br>1(W),3<br>a/z/4,5BE  | <br><b>Putengeschnitzeltes *</b><br>mit Möhren- und<br>Zucchiniwürfel in<br>heller Sauce, dazu<br>Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3BE           | <br><b>Pastinaken-Möhren-<br/>Kartoffelauflauf *</b><br>mit Frühlingszwiebeln,<br>Thymian und Crème<br>fraîche<br><br>3,7<br>4BE                    |
| Donnerstag<br>04.06.2026 | <br><b>„Schlemmer-<br/>Putenschnitzel“ *</b><br>dazu holländische<br>Sauce, Leipziger<br>Allerlei und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>4,5BE                         | <br><b>Schweinegulasch</b><br>in Sauce, dazu junge<br>BIO-Erbsen und<br>Kartoffeln<br><br>1(W)<br>a/3BE   | <br><b>Gekochtes<br/>Rindfleisch *</b><br>mit Meerrettichsauce,<br>dazu Kartoffeln und<br>eine kalte Beilage<br><br>1(W),3,7,12<br>c/h/3BE | <br><b>Gemüse-Reis-<br/>Bällchen „Asia“ *</b><br>dazu süß-saure Sauce<br>mit Paprikastreifen<br>und gebratenen<br>Nudeln<br><br>1(W),6,9<br>10BE |
| Freitag<br>05.06.2026    | <br><b>Gebratenes<br/>Alaska-Seelachsfilet *</b><br>mit Petersiliensauce,<br>dazu Kaisergemüse<br>und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,4,7<br>3BE                     | <br><b>Schweineleber<br/>„Berliner Art“</b><br>auf gedünstetem<br>Apfel-Zwiebelgemüse,<br>dazu Kartoffelpüree<br><br>1(W),7<br>a/c/3BE                  | <br><b>Grüner<br/>Bohneneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfel und<br>Fleischeinlage<br><br>7<br>3BE   | <br><b>Vegetarisch gefüllte<br/>rote Paprikaschote *</b><br>mit fruchtiger<br>Tomatensauce, dazu<br>Vollkornreis<br><br>1(W),3,6,9,10<br>7,0BE   |
| Samstag<br>06.06.2026    | <br><b>Zwiebelsuppe</b><br>(leicht gebunden) mit<br>Maultaschen (gefüllt<br>mit Schweinefleisch<br>und Spinat), Rosmarin<br>und Petersilie<br><br>1(W),3,7<br>3BE | <br><b>Panierte<br/>Bauchscheibe</b><br>mit Bratensauce, dazu<br>Spitzkohlgemüse und<br>Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>a/4,5BE                           | <br><b>Rindergulasch *</b><br>in Sauce, dazu<br>BIO-Blumenkohl und<br>Salzkartoffeln<br><br>1(W)<br>a/3,5BE                                | <br><b>Gemüsepfanne<br/>„Toskana“ *</b><br>mit Paprika, Zucchini,<br>Zwiebeln in Tomaten-<br>Basilikumsauce, dazu<br>Kartoffelrösti<br><br>4,5BE |
| Sonntag<br>07.06.2026    | <br><b>Kohlroulade</b><br>in Zwiebel-Specksauce,<br>dazu Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,7,10<br>a/b/c/4BE   | <br><b>Ostfriesisches Pökel-<br/>fleisch vom Schwein</b><br>mit Rosinensauce,<br>dazu Brechbohnen<br>und Salzkartoffeln<br><br>1(W)<br>a/b/c/3,5BE      | <br><b>Gebratenes<br/>Hähnchenbrustfilet *</b><br>dazu Champignon-<br>sauce, BIO-Broccoli<br>und Kartoffeln<br><br>1(W)<br>a/3BE           | <br><b>Feines Zucchini-<br/>Spargelragout *</b><br>in heller Rahmsauce,<br>dazu Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3,5BE                          |

|                          | Einfach und<br>lecker  | „Ut Potten<br>un Pannen“   | Leicht und<br>bekömmlich   | Vegetarisch<br>und vital   |
|--------------------------|--|--|--|--|
| Montag<br>08.06.2026     |  <p><b>BIO-Spaghetti<br/>„Bolognese“ *</b><br/>mit Rinderhack-<br/>fleischsauce</p> <p>1(W)<br/>8,5BE</p>   |  <p><b>Bratwurst</b><br/>in Rahmsauce, dazu<br/>BIO-Rosenkohl und<br/>Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,9<br/>a/3BE</p>  |  <p><b>Geflügelfleischkäse *</b><br/>in Sauce mit<br/>BIO-Kohlrabi und<br/>Kartoffeln</p> <p>1(W)<br/>a/b/c/j/3,5BE</p>   |   <p><b>Orientalischer<br/>Kichererbseneintopf *</b><br/>(veg.) m. Kartoffelwür-<br/>fel, Knoblauch, Toma-<br/>tenmark, Limettensaft<br/>und Naturjoghurt</p> <p>7<br/>3,5BE</p> |
| Dienstag<br>09.06.2026   |  <p><b>Schweineschnitzel<br/>„Elsässer Art“</b><br/>dazu Zwiebelsauce mit<br/>Speck, Knobl. u. Crème<br/>fraiche, Kartoffeln und<br/>Chinakohlsalat</p> <p>1(W),3,7<br/>b/c/4,5BE</p> |  <p><b>Panierte<br/>Bauchscheibe</b><br/>mit Bratensauce, dazu<br/>Rahmwirsing und<br/>Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7<br/>a/4,5BE</p>   |  <p><b>Hühnerfrikassee<br/>„klassisch“ *</b><br/>mit Spargelstücken,<br/>Champignons und<br/>Erbsen, dazu Lang-<br/>kornreis</p> <p>1(W),7,12<br/>b/c/e/6,5BE</p> |   <p><b>Asiatische Bratnudel-<br/>Gemüsepfanne *</b><br/>mit Paprika, Weißkohl,<br/>Möhren, Mu-Err Pilze,<br/>Mungobohnenkeim-<br/>linge und Sojasauce</p> <p>1(W),6<br/>5BE</p> |
| Mittwoch<br>10.06.2026   |  <p><b>Frischer Spargel<br/>„Ammerländer Art“</b><br/>mit geräucherten<br/>Schinkenwürfeln in<br/>Buttersauce, dazu<br/>Salzkartoffeln</p> <p>1(W),7<br/>b/c/3BE</p>                  |  <p><b>Kartoffel-Hack-<br/>Lauchauflauf *</b><br/>mit Rinderhackfleisch,<br/>Knoblauch, Zwiebel<br/>und gratiniertem Käse</p> <p>3,7<br/>3BE</p>                              |  <p><b>Zartes<br/>Hähnchenfilet *</b><br/>in Kräuter-Sauerrahm-<br/>sauce, dazu<br/>BIO-Broccoli und<br/>Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7<br/>3BE</p>               |   <p><b>Tomaten-Minestrone*</b><br/>Möhre, Sellerie, Zwiebel,<br/>Knoblauch, grüne und<br/>weiße Bohnen,<br/>Zucchini,<br/>Muschelnudeln</p> <p>1(W),3,9<br/>2,5BE</p>           |
| Donnerstag<br>11.06.2026 |  <p><b>„Chili con Carne“ *</b><br/>mit Rinderhackfleisch,<br/>Mais, Zwiebeln,<br/>Paprika und Kidney-<br/>bohnen, dazu Reis</p> <p>7BE</p>  |  <p><b>Kasslerbraten</b><br/>mit Bratensauce, dazu<br/>Ananas-Sauerkraut<br/>und Kartoffeln</p> <p>1(W)<br/>a/b/c/z/4BE</p>   |  <p><b>Schwarzwurzel-<br/>Eintopf *</b><br/>mit Rindfleisch,<br/>Kümmel, Möhren- und<br/>Kartoffelwürfel</p> <p>7<br/>4BE</p>                                   |   <p><b>Rührei mit Zwiebeln<br/>und Schnittlauch *</b><br/>dazu Rahmspinat und<br/>Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,7,9<br/>2,5BE</p>  |
| Freitag<br>12.06.2026    |  <p><b>„Dörstampt<br/>Wuddels“</b><br/>Ostfriesischer<br/>Möhreneintopf mit<br/>Hackfleisch</p> <p>7<br/>3BE</p>  |  <p><b>Geflügel-Gemüse-<br/>Frikadelle *</b><br/>(Putenfleisch, Karotten<br/>und Spinat) dazu<br/>Friskäsesauce und<br/>Gemüse-Pastapfanne</p> <p>1(W),3<br/>7BE</p>        |  <p><b>Gedünstetes<br/>Schellfischfilet *</b><br/>mit Limettensauce,<br/>dazu Salzkartoffeln<br/>und ein Eisbergsalat</p> <p>1(W),3,4,7<br/>3BE</p>             |   <p><b>Blumenkohl-Käse-<br/>medaillon *</b><br/>mit Béchamelsauce<br/>und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7<br/>6BE</p>  |
| Samstag<br>13.06.2026    |  <p><b>Serbische<br/>Bohnensuppe</b><br/>Mettwurstscheiben,<br/>Speckwürfel, Knobl.,<br/>Zwiebeln, Kartoffel-<br/>würfel und Paprika</p> <p>b/c/4,5BE</p>                           |  <p><b>Schweinekamm</b><br/>mit Bratensauce, dazu<br/>Leipziger Allerlei und<br/>Kartoffeln</p> <p>1(W)<br/>a/z/4BE</p>   |  <p><b>Hähnchenfiletstücke<br/>„Gärtnerin Art“ *</b><br/>in heller Sauce mit<br/>Gemüseeinlage, dazu<br/>Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7<br/>3BE</p>             |   <p><b>Quinoa mit<br/>Gemüsechili *</b><br/>mit Tomaten, Kidney-<br/>bohnen, Mais, Zwiebeln,<br/>Chili, Knoblauch,<br/>dazu Quinoa</p> <p>1(W)<br/>6BE</p>                  |
| Sonntag<br>14.06.2026    |  <p><b>Spießbraten</b><br/>mit Bratensauce,<br/>Rotkohl und<br/>Salzkartoffeln</p> <p>1(W)<br/>a/z/4,5BE</p>  |  <p><b>Orientalisches<br/>Lammgulasch *</b><br/>Aprikose, Knobl., Chili,<br/>Minze, Kichererbsen,<br/>Möhren, Kreuzkümmel,<br/>Zwiebel, dazu Reis</p> <p>1(W)<br/>a/6BE</p> |  <p><b>Putenbraten *</b><br/>in Geflügelsauce, dazu<br/>Euromix und<br/>Salzkartoffeln</p> <p>1(W)<br/>a/3BE</p>  |   <p><b>„Retropfanne“ *</b><br/>Pastinaken, Knollen-<br/>sellerie, Möhren,<br/>Zwiebeln, Topinambur<br/>und Vollkornreis, dazu<br/>Currysauce</p> <p>1(W),3,7<br/>7,5BE</p>  |

|                          | Einfach und<br>lecker   | „Ut Potten<br>un Pannen“  | Leicht und<br>bekömmlich   | Vegetarisch<br>und vital  |
|--------------------------|---|---|--|---|
| Montag<br>15.06.2026     | <br><b>„Pikante Bauernpfanne“ *</b><br>mit Rinderhackfleisch, Möhrenwürfel, Porree, saure Sahne, Champignons, dazu Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3BE    | <br><b>Wokgemüse mit Hühnchen *</b><br>mit Paprika, gestiftelte Möhren und Broccoli in Sojasauce, dazu Naturreis<br><br>1(W),6<br>b/6,5BE | <br><b>Hackbraten</b><br>in Sauce mit BIO-Blumenkohl und Kartoffeln<br><br>1(W),10<br>a/3,5BE                                  | <br><b>Rigatoni „Pesto“ *</b><br>mit grünem Pesto, Weißkäsewürfel und Kirschtomaten<br><br>1(W),3,7<br>8BE  |
| Dienstag<br>16.06.2026   | <br><b>Geschnittene Currywurst</b><br>in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat<br><br>1(W),7<br>b/c/j/z/3,5BE                    | <br><b>„Berner Pfanne“</b><br>Schweine-geschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti<br><br>1(W),3,7<br>4BE                    | <br><b>3 Geflügelhackbällchen *</b><br>mit Gemüsesauce, dazu Erbsen-Mais-gemüse und Reis<br><br>1(W),3,7,9,10<br>4,5BE         | <br><b>Gemüsemedaillon *</b><br>mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,9<br>5BE  |
| Mittwoch<br>17.06.2026   | <br><b>Fischfrikadelle „Käpt'ns Art“ *</b><br>dazu Paprikasauce, Kartoffelpüree und Tomatensalat<br><br>1(W),3,4,7<br>a/3BE                            | <br><b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit Rahmsauce, dazu BIO-Prinzessbohnen und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>a/5BE                 | <br><b>Gek. Rindfleisch (Polnische Art) *</b><br>mit Dillsauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3,5BE     | <br><b>Veg. Tortelloni in Käse-Sahne-Sauce *</b><br>(Ricotta-Spinat-Füllung) Romanesco, Cherrymöhren, gelben Karotten, Rucola<br><br>1(W),3,7<br>9,5BE |
| Donnerstag<br>18.06.2026 | <br><b>Lasagne „al Forno“</b><br>mit Hackfleisch- und Béchamelsauce<br><br>1(W),3,7<br>4,5BE  | <br><b>2 große Leberklöße</b><br>mit Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3<br>a/z/5,5BE                             | <br><b>Putengeschnetzeltes *</b><br>mit Möhren- und Zucchiniwürfel in heller Sauce, dazu Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3BE | <br><b>„Kings Chop-Suey“ *</b><br>mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Möhren, Pilze und Sojasauce, dazu Reis<br><br>1(W),6<br>b/6BE                  |
| Freitag<br>19.06.2026    | <br><b>Vegetarische Knusper-Frikadelle *</b><br>mit brauner Sauce, Zwiebelgemüse und Kartoffelpüree<br><br>1(W),3,7<br>a/4,5BE                      | <br><b>Gebratenes Seehechtfilet *</b><br>mit Weißer Sauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,4,7<br>5BE              | <br><b>Kartoffelsuppe</b><br>mit einer Bockwurst<br><br>7,9<br>b/c/j/3BE   | <br><b>Hörnlinudeln „Tomate-Mozzarella“ *</b><br>mit Kirschtomaten und Basilikum<br><br>1(W),3<br>7,5BE   |
| Samstag<br>20.06.2026    | <br><b>„Holländisches Reisfleisch“</b><br>Eintopf mit Schweine-nacken, bunte Paprika, Champig. Zwiebeln, Thymian und Gouda<br><br>1(W),3,7<br>4,5BE | <br><b>„Heidis Filettöpfchen“ *</b><br>Putengeschnetzeltes, Zwiebeln und Champignons in Rahm, dazu Knödel<br><br>1(W),3,7<br>1,5BE    | <br><b>Frikadelle</b><br>mit brauner Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br><br>1(W),3<br>a/4BE                  | <br><b>Rote-Bete-Bratling *</b><br>mit heller Rahmsauce, Lauchgemüse und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,9<br>5BE  |
| Sonntag<br>21.06.2026    | <br><b>Bratrippchen</b><br>mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln<br><br>1(W)<br>a/z/3,5BE  | <br><b>Weißer Spargel *</b><br>mit Joghurt-Hollandaise dazu ein Knusperschnitzel (Pute) und Salzkartoffeln<br><br>1(W)<br>a/z/4BE     | <br><b>Kräuterbraten</b><br>mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln<br><br>1(W)<br>a/3BE                               | <br><b>Schupfnudel-Pfanne*</b><br>mit Sauerkraut und Zwiebeln, dazu Petersiliencreme<br><br>1(W),3,7<br>8BE   |

|                          | Einfach und<br>lecker   | „Ut Potten<br>un Pannen“  | Leicht und<br>bekömmlich   | Vegetarisch<br>und vital  |
|--------------------------|---|---|--|---|
| Montag<br>22.06.2026     | <br><b>Schnitzel „Balkan Art“</b><br>in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis<br><br>1(W)<br>z/8BE   | <br><b>Eisbeinfleisch</b><br>mit Zwiebelsauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln<br><br>1(W)<br>a/b/c/z/3,5BE   | <br><b>Geflügelbratwurst *</b><br>mit brauner Sauce, dazu BIO-Kohlrabi und Kartoffeln<br><br>1(W),7,9<br>a/3,5BE  |  <br><b>Gnocchi-Pfanne „Curry Garden“ *</b><br>Broccoli, Zwieb., Knobl. Kokosmilch, Karotten, Paprika, Sojabohnenkern, dazu Currysauce<br><br>1(W),3,6,7<br>7,5BE |
| Dienstag<br>23.06.2026   | <br><b>Gebratene Hähnchenkeule *</b><br>mit Geflügelrahmsauce, dazu gebutterte Möhrenscheiben und Kartoffelpüree<br><br>1(W),3,7<br>a/3BE  | <br><b>Buntes Schweinegeschnetzeltes</b><br>mit Mais, Zucchini, Möhren und grüne Bohnen in heller Sauce, dazu Kartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3,5BE                | <br><b>3 Klopse „Jäger Art“</b><br>in Champignonsauce, dazu junge BIO-Erbsen und Salzkartoffeln<br><br>1(W),12<br>a/b/c/e/3,5BE   |  <br><b>BIO-Nudelgratin „Mediterran“ *</b><br>mit Käse bestreut, dazu Tomatensahnesauce<br><br>1(W),3,7<br>7BE  |
| Mittwoch<br>24.06.2026   | <br><b>„Omas Erbsensuppe“</b><br>mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst<br><br>9<br>b/c/j/3BE   | <br><b>Bauernfrikadelle</b><br>mit Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,10<br>a/z/5BE   | <br><b>Rindergulasch *</b><br>mit Spirelli und einem Wachsbohnenalat<br><br>1(W)<br>a/7BE   |  <br><b>Grünkern-Käse-Medaillon *</b><br>in Vollkornsesampanade, mit heller Rahmsauce und Gemüserisotto<br><br>1(W,D),3,6,7,9,11<br>8BE                           |
| Donnerstag<br>25.06.2026 |  <br><b>„Ostfriesischer Hüdel“ *</b><br>Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmem Birnenkompott<br><br>1(W),3,7<br>a/z/8BE | <br><b>„Osterfehtjer Putengulasch“ *</b><br>in Senf-Sahnesauce mit Zwiebeln, Erbsen, Champ. und Petersilie, dazu Kartoffeln<br><br>1(W),3,7,10,12<br>a/c/3,5BE |  <br><b>Eieromelette *</b><br>mit Spinat und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>3BE |  <br><b>Pastapfanne *</b><br>Pennnudeln, Paprika, Tomaten, Broccoli und Tofuwürfel in Paprika-Frischkäsesauce<br><br>1(W),7<br>6,5BE                          |
| Freitag<br>26.06.2026    | <br><b>Gemüseintopf mit Kassler</b><br>mit Kohlrabi, Zwiebel, Knoblauch, Porree, Möhre, Erbsen, Kerbel und Kartoffelwürfel<br><br>1(W),3,7<br>a/2,5BE  | <br><b>Krakauer</b><br>in dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree<br><br>1(W),3,7<br>a/b/c/j/3,5BE  | <br><b>Frisches Fischfrikassee *</b><br>mit Seelachstücken, Möhren, Sellerie und Erbsen, dazu Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,4,7,9<br>3BE                                 |  <br><b>Veg. Moussaka *</b><br>Kartoffel-Soja-Gemüse-Auflauf, dazu pikante Tomaten-Paprikasauce<br><br>1(W),3,6<br>5BE  |
| Samstag<br>27.06.2026    | <br><b>Klassische Graupensuppe *</b><br>mit Perlgraupen, Zwiebeln, Möhren, Petersilie, Kartoffelwürfel und Rindfleisch<br><br>7,9<br>5BE   | <br><b>„Räuberplatte“</b><br>kleine Bratwurst und Schweinebraten mit Zigeunersauce, dazu Kartoffeln<br><br>7,9<br>z/4BE  | <br><b>3 Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat<br><br>1(W),3,7<br>h/4BE  |  <br><b>Maultaschen-Gemüse-Pfanne *</b><br>mit Möhren, Broccoli, Paprika und Kirschtomaten, dazu eine würzige Sahnesauce<br><br>1(W),3,7<br>6,5BE             |
| Sonntag<br>28.06.2026    | <br><b>Burgunderschinkenbraten (vom Schwein)</b><br>in dunkler Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln<br><br>1(W),3,7<br>a/4BE  | <br><b>Bayrisches Wildgulasch *</b><br>in Wacholderbeersauce, dazu BIO-Rosenkohl und Semmelknödel<br><br>1(W),3<br>a/5BE                                       | <br><b>Lammbraten *</b><br>mit Sauce, dazu BIO-Prinzessbohnen und Salzkartoffeln<br><br>1(W)<br>a/3,5BE   |  <br><b>„Pilaw Oriental“ *</b><br>mit gekochtem Weizen, Zucchini, Paprika, gr. Bohnen, Zwiebeln und Tomaten, dazu Minz-Joghurt dip<br><br>1(W),7<br>5,5BE     |

|                        | Einfach und<br>lecker                                   | „Ut Potten<br>un Pannen“   | Leicht und<br>bekömmlich   | Vegetarisch<br>und vital   |
|------------------------|---|--|--|--|
| Montag<br>29.06.2026   | Reibekuchen *<br>mit Apfelmus                           | Schweinerückensteak<br>auf Apfel-Lauchge-<br>müse mit Frischkäse<br>und Meerrettich, dazu<br>Drillinge | Fleischbällchentopf *<br>(Rind) mit Karotten<br>und Erbsen in<br>Tomatensauce, dazu<br>Reis  | Kartoffel-<br>Broccoli-Curry mit<br>Kokosmilch *<br>mit Zwiebeln und<br>roten Linsen             |
|                        | 1(W),3<br>7,5BE   | 1(W),3,7<br>3BE  | 1(W),3,7,10<br>6,5BE   | 1(W),3,7<br>3,5BE  |
| Dienstag<br>30.06.2026 | Spaghetti<br>"Carbonara"<br>mit Schinken-<br>Sahnesauce | "Cordon bleu"<br>mit Rahmsauce, dazu<br>BIO-Blumenkohl und<br>Kartoffeln                               | Buchstabensuppe mit<br>Hühnerfleisch *<br>mit Möhren, Sellerie,<br>gr. Bohnen, Kohlrabi,<br>Blumenkohl, Petersilie<br>und Buchstabennudeln | Veg. Geschnetzeltes<br>"Gyros Art" *<br>(Soja) mit Zwiebeln,<br>dazu Tomatenreis und<br>Tzatziki |
|                        | 1(W),3,7<br>b/c/j/9BE                                   | 1(W),3,7<br>a/b/c/4,5BE  | 1(W),3,7,9<br>4BE  | 1(W),3,6,7,9,10<br>6,5BE   |
|                        |   |  |  |  |

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

## Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| = fleischlos                 | i = bei Aspartam zusätz. Hinweis:<br>„enthält eine Phenylalaninquelle“ | 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus          |
| * = ohne Schweinefleisch     | j = mit Phosphat   | 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus        |
| a = mit Farbstoff            | k = coffeinhaltig  | 7 = Milch und Erzeugnisse daraus             |
| b = mit Konservierungsstoff  | l = chininhaltig   | 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus ** |
| c = mit Antioxidationsmittel | z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)                      | 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus          |
| d = mit Geschmacksverstärker | 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus *                    | 10 = Senf und Erzeugnisse daraus             |
| e = geschwefelt              | 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus                                  | 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus       |
| f = geschwärzt               | 3 = Eier und Erzeugnisse daraus  | 12 = Schwefeldioxid und Sulfite              |
| g = gewachst                 | 4 = Fische und Erzeugnisse daraus                                      | 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus          |
| h = mit Süßungsmittel(n)     |  | 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus       |

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

**MENÜ-SERVICE  
EMKEN**

0 44 62 - 91 59 77 0

[www.menue-service-emken.de](http://www.menue-service-emken.de)

\* = (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel,  
(G)erste, (Hy)bridstämme  
\*\* = (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschu-  
nüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien,  
(Ma)cademia- oder Queenslandnüsse



*Essen auf Rädern für die Region!*

